



SELF DEFENCE

ARTICOLO 1. Generali

1. Le performance sono libere.
2. La durata massima della performance è di 3 minuti.
3. I Team possono essere composti da 2 a 10 atleti
4. I Team possono essere misti (Uomini e Donne).

ARTICOLO 2. Criteri di Giudizio

I seguenti criteri dovranno essere accuratamente seguiti:

- Realismo della performance.
- Concretezza ed efficacia delle tecniche.
- Kime.
- Controllo della potenza.
- Controllo nella contrazione e rilassamento.
- Velocità e coordinamento di esecuzione.

ARTICOLO 3. Penalità

- Per una momentanea esitazione subito rimediata: - 0.1 punti dedotti dal punteggio finale.
- Per una momentanea pausa: - 0.2 punti dedotti dal punteggio finale.
- Per una momentanea perdita di equilibrio subito rimediata: da - 0.1 a - 0.2 punti dedotti dal punteggio finale.

ARTICOLO 4. Squalifica

- Performance che non rispecchia lo spirito ed i regolamenti del Karate Self Defence.
- Comportamento scorretto in contrasto con i regolamenti.
- Comportamento scorretto contro Giudici di Gara o altri Atleti.
- Abbigliamento indecoroso.

La squalifica sarà annunciata dal Capo Arbitri. Quando verrà chiesto il punteggio i Giudici mostreranno lo 0.0.

ARTICLE 5. Uniformi

- Karategi bianco o nero o dello stile di appartenenza, ed in ordine.
- Non sono ammessi loghi pubblicitari sulla divisa.
- Sono ammessi loghi nazionali o dello stile praticato, o della associazione di appartenenza.

ARTICLE 6. Ufficiali di Gara

- Cinque Ufficiali di Gara verranno designati per ogni quadrato di gara.
- Tutti i Team cominceranno con il 1° round.
- Nel 1° round sarà dato un punteggio da 7,00 a 9,00.
- Dai 5 punteggi esibiti dai Giudici verranno rimossi il punteggio più alto e quello più basso. Il totale risulterà dalla somma dei 3 punteggi rimasti.
- Gli Ufficiali di Gara hanno piena libertà di esprimere il loro giudizio, ed eventuali richiami non verranno accettati.

Categorie:

Le categorie sono due: con o senza l'utilizzo di armi.

La suddivisione per età è la seguente:

BAMBINI: Fino a 14 Anni

JUNIOR: dai 15 ai 18

SENIOR: dai 19 ai 28

MASTER: oltre i 28 anni